

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 17.03.2022 г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак 1-4 кл.					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за завтрак:		73-63			
Завтрак 5-11 кл.					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9
Суп картофельный с фрикадельками	200	0,9	1,1	6,2	42,4
Мясо тушеное	90/30	35	7	3,3	224
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,9	4,9	21,4	153,1
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко