

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 16.03.2022 г.		шк.№			
Выход, г					
Калорийность на	100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
или					
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:		73-63			
Завтрак 5-11 кл					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
или					
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп лапша по - домашнему	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
Котлета рыбная	90	15	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко