



«Утверждаю»
Директор ФГБОУ СООШ №3 г. Строитель
Коновалова Н.В.
от 01.09.2021г.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни

Задачи:

- Воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью
- Обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков
- Развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение внеклассной работы со школьниками. Обсудить на педсовете порядок проведения физкульт-минуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь – ноябрь Ежедневно Ежедневно	Зам. директора Классные руководители Учителя - предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: Составление расписания кружков и секций. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация часов здоровья. Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в районную Спартакиаду.</p>	<p>Сентябрь До 15 сентября ежедневно</p> <p>В течении года</p>	<p>Зам. директора Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе: Соревнования по мини –футболу. Осенний кросс. Неделя физкультуры. Турниры по баскетболу и волейболу. Турнир по шахматам. Весенняя эстафета. Веселые старты среди начальных классов. Соревнования внутри классов и спортивных секций. Дни здоровья.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях: Соревнования по мини-футболу. Соревнования по «Русской лапте». Легкоатлетический кросс. Соревнования по гимнастике. Соревнования по баскетболу. Соревнования по волейболу. Соревнования по спортивному ориентированию. Всероссийские соревнования школьников. «Президентские состязания» . «Президентские спортивные игры». Соревнования по шахматам. Сдача нормативов ГТО.</p>	<p>В течении года Календарь соревнований</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»</p>	<p>В течении года</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Всеобучи для родителей по теме: « Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим», «Правильная осанка у детей». Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья. Вовлечение родителей и учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта. Посещение родительских собраний.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Зам. директора</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива: Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей. Проведение семинаров для судей.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>