Аналитическая информация
внеучебной воспитательной деятельности
педагогического коллектива

областного государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов г.Строитель» Белгородской области

по формированию здорового образа жизни

за 2019-2020 учебный год

Работа по формированию здорового образа жизни строится на основе школьной подпрограммы «Школа за здоровый образ жизни». Данное направление реализовывалось педагогическим коллективом школы совместно с работниками ДЮСШ, медицинскими работниками, работниками отдела молодёжи, районного дома культуры, управления образования.

В наше работе можно выделить два основных направления деятельности: практическое и профилактическое.

1.1. Физкультурно-спортивная работа (практическое направление)

Данное направление предусматривает такие виды *занятий* как: физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, биология, медицина, химия, внеурочные спортивные занятия.

Спортивные секции на базе нашей школы, действующие по данному направлению следующие:

- «Баскетбол», - 2 часа в неделю для учащихся 10-11-х классов, руководитель Буряк В.И. от ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель»;
- «Лёгкая атлетика», - 2 часа в неделю для учащихся 1-4-х классов, руководитель Шишкова О.А..;
- «Бадминтон», - 2 часа в неделю для учащихся 5-7-х классов, руководитель Шишкова О.А..;
- «Игровое ГТО» - по 1 часу в неделю для учащихся 1-9-х классов, руководители Гончарова М.М., Дорофеева Л.Г., Коновалов С.А., Дорогин А.С.;
- «Волейбол», - 12 часов в неделю, от детской спортивной школы;
- «Футбол»,- 8 часов в неделю, от детской спортивной школы;
- «Спортивная гимнастика», - 12 часов в неделю, от детской спортивной школы.

Физкультурно-спортивная деятельность как социальная деятельность выступает способом существования, формирования патриотической личности. Физкультурно-спортивная работа в нашей школе в качестве общественного явления есть один из способов социальной деятельности.

Результатом такой работы можно считать участия учащихся школы в соревнованиях военно-спортивной и спортивной направленности. Так учащиеся стали победителями в соревнованиях по русской лапте, спартакиаде допризывной молодёжи, олимпиаде школьников по ОБЖ, соревнованиях по футболу, областных соревнованиях по хоккею, соревнованиях по шахматам, гимнастике, волейболу, спортивному ориентированию и д.р. соревнованиях.

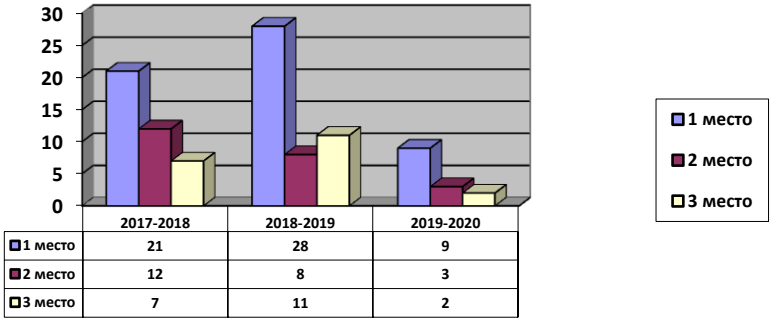
Итоги *Результаты участия в соревнованиях военно-спортивной направленности:*

№	название конкурса	уровень	дата	результат	очно/заочно	ученик	учитель

1.	Лёгкоатлетический кросс	муниципальный	сентябрь	участники	очно	1. Добудько С.- 10А 2. Рубина Д.- 10 3.Исаев Е.-10А 4.Жуков Д.-10А 5.Жуков А.-11 6.Переверзев А.-10Б 7.Дудуладов А.-10А 8.Скопенко А.-10Б 9.Филимонова Т.-10Б 10.Селюкова Р.-10Б 11.Самарина А.-10Б	Дорофеева Л.Г.
2.	Соревнования по лапте	муниципальный	сентябрь	Юн-4 место	очно	1. Исаев Е.-10А 2. Толстых М.-10А 3.Мозговой Е.- 10А 4. Толстых Д.-10А 5. Добудько С.- 10А 6.Яготинцев И. - 10А 7. Пыхтин Д.- 10А 8. Жуков Д.- 10А 9. Чиликин О.- 10А 10.Братчин М.- 10А	Гончарова М.М.
3.	Соревнование по футболу	муниципальный	октябрь	1 место	очно		Коновалов С.А. Гончарова М.М. Дорофеева Л.Г.
4.	Соревнование по гимнастике	муниципальный	ноябрь	1место	очно	1.Корякина Е.-11А 2.Рубина Д.-11 3.Мозговой Е.-10А 4.Киреев Д.-9Г 5. Лиханова Ю.-10А 6.Коптикова Л.- 9А 7.Жуков Д.- 10А 8.Борис П.-11	Коновалов С.А. Гончарова М.М. Дорофеева Л.Г.
5.	Соревнование по гимнастике	региональный	ноябрь	7 место	очно	1.Рубина Д.-11 2.Киреев Д.-9Г 3.Коптикова Л.- 9А 4.Жуков Д.- 10А	Дорофеева Л.Г. Гончарова М.М.
6.	Соревнование по шахматам	муниципальный	ноябрь	1 место	очно	1. Исаев Е.- 10А 2. Надькин А.-2Г 3. Васильев И.- 4В 4. Татаренко В. -10Б 5.Коптикова Л.- 9А	Дорофеева Л.Г. Гончарова М.М. Коновалов С.А.
7.	Мини-футбол	муниципальный	декабрь	1 место 2 место 3 место	очно	Гатилов И. 7«А» Крылов А. 7«В» Буржинский К. 8«В» Иноземцев Я. 8«В» Желонин Н. 7«Б» Лукьянов Г. 7«В» Проскурин Д. 7«А» Тамаровский Н. 6«А» Киреев Д. 9«Г» Белкин А. 9«Г» Кожоназаров М. 9«В» Новицкий К. 9«В» Жеребненко А. 9«А» Сулименко Б. 9«Б» Саленко В. 9«Г» Кузнецов Д. 8 «В» Братчин М. 10«А» Жуков Д. 10«А» Усевич В. 10«А» Пыхтин Д. 10«А» Трубченко М. 10«А» Тутов Д. 10«А» Листопад М. 10«Б»	Дорофеева Л.Г. Гончарова М.М. Коновалов С.А.
8.	Олимпиада по физической культуре	муниципальный	декабрь	Победители Призёры	очно	1.Ветренко А.-7 2.Жуков Д.-10 3. Рубина Д.-11 4.Киреев Д.-9Г 5. Коптикова Л.-9А 6. Кузнецов Д.-7 7.Корякина Е.-11 8. Толстых Д.-10 9. Усевич В.-10	Гончарова М.М. Коновалов С.А. Дорофеева Л.Г. Коновалов С.А. Гончарова М.М.

						10.Розанова А. -8Б 11.Павлюченко А. -8Б 12.Лукьянов Г.-7В	Дорофеева Л.Г.
9.	Олимпиада по физической культуре	региональный	февраль	Призёры	очно	1.Жуков Д.-10 2.Киреев Д.-9Г	Гончарова М.М. Дорофеева Л.Г.
10.	Соревнования по зимнему ориентированию	муниципальный	февраль	3место-стар 1место-средн 1место-млад	очно	1.Лиханова Ю.- 10Б 2.Нежданова А.- 11Б 3. Рубина Д.-11А 4. Скопенко А.- 10Б 5.Жуков Д.-10А 6.Коптев М.-6Г 7.Лохматов В.-6Г 8. Павлюченко А.-8Б 9.Зайцев А.-6Г 10. Розанова А.-8Б 11.Абрамова В.-6Г 12.Карпунин К.-4Б 13.Квочка А.-9Б 14.Карпунин Е.-4Б 15.Богданов А.-4Б 16. Чередниченко С.-4А 17.Жеребятникова А.-5Г 18. Уланская У.-5В 19. Гаврилов Г.-4А 20.Завирина П.-6А	Дорофеева Л.Г. Гончарова М.М. Коновалов С.А.
11.	Соревнования по зимнему ГТО	муниципальный	февраль	1место	очно	1.Лиханова Ю.- 10А 2. Коптикова Л. -9А 3. Рудякова Д.-9А 4. Рубина Д.-10А 5.Жеребненко А.-9А 6.Рагозин Д.-11 7.Квочка А.-9Б 8.Жуков Д.-10А	Гончарова М.М. Дорофеева Л.Г.
12.	Соревнования по зимнему ГТО	региональный	март	7 место	очно	1.Лиханова Ю.- 9Д 2. Гончарова Д. -11Б 3. Жуков Д.-9д 4. Рубина Д.-10А 5.Скопенко А.-9Г	Дорофеева Л.Г. Гончарова М.М.
13.	Соревнования по зимнему ориентированию	региональный	февраль	8 место	очно	1.Лиханова Ю.- 10А 2. Рубина Д.-11А 3. Квочка А.-9Б 4.Скопенко А.- 10Б 5. Абрамова В.-6Г	Гончарова М.М.
14.	Соревнования по хоккею	муниципальный	январь	1 место	очно	Средняя группа	Коновалов С.А.
15.	Соревнования по хоккею	региональный	март	1 место	очно	Средняя группа	Коновалов С.А.

Итоги физкультурно-спортивной работы представлены в диаграмме за 3 года.



	2017-2018	2018-2019	2019-2020
1 место	21	28	9
2 место	12	8	3
3 место	7	11	2

Участвуя в спортивных соревнованиях, в прошедшем году мы имеем 14 призовых мест. Количество призовых мест уменьшилось значительно из-за со сложившейся санитарно-эпидемиологической ситуацией. Результаты представлены в таблице.

Учебный год	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020

Победы в межшкольных соревнованиях	3	5	6	5
Победы в муниципальных соревнованиях	24	26	29	11
Победы в региональных соревнованиях	11	9	12	10

Не маловажное значение в формировании здорового образа жизни оказывает на учащихся увлечение кружками и секциями по интересам.

Результаты анкетирования по занятости в спортивных секциях школы и социума представлены в таблице.

Учебный год	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Занятость в спортивных секциях	55,9%	58,6%	59,8%	64,2%
из них спортивные секции на базе школы	16,5%	14,3%	15,2%	16,2%

Предпочтение, как и в прошлые годы, отдаётся таким видам спорта как: футбол, баскетбол, волейбол. В этом учебном году наметился подъём охвата учащихся спортивными кружками и секциями.

Всего за прошедший год в нашей школе в спортивных кружках и секциях занималось 64,2% учащихся от общего количества обучаемых. Это на 4,4% больше по сравнению с прошлым годом.

1.2. *Профилактическое направление*

Практическое направление работы неразрывно связано с ***профилактической работой*** *п*о формированию здорового образа жизни наших учащихся. На классных часах, на занятиях в кружках и секциях систематически проходили беседы о здоровом образе жизни и укреплении здоровья смолоду. Вся профилактическая работа не обходилась лишь беседами с учащимися, её можно выделить в следующие разделы: творческий, познавательный и медицинский. Творческому разделу в прошедшем году мы постарались уделить большее внимание, так как именно творчество способствует формированию сознания. Во всех детских организациях школы систематически проходили творческие конкурсы и мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и экологического сознания:

- Конкурс рисунков «Культура питания» - 1 место 4 «Б» класс;
- Ежемесячно проводились Дни здоровья;
- Конкурсная программа «А ну-ка, парни!» - 1 место – 11-е классы,
- Конкурс мини-сочинений «ВИЧ-инфекция и МЫ » - 1 место – 10 «А» класс,
- Рейд «Чистюлька» - 1 место 2 «Б» классы,
- Тематические классные часы по вопросам профилактики курения и наркомании «Береги здоровье смолоду!»,
- Тематические беседы с учащимися разных возрастов по формированию здорового образа жизни на темы «Внимание, туберкулёз!», «СПИД – болезнь 21 века.

Большую профилактическую работу в школе проводили работники районной ЦРБ:

- 14.11.19 и 17.12.19 - подростковым врачом-гинекологом **Шибаевой Ириной Викторовной** и акушеркой **Чернышёвой Ириной Васильевной** проведены профилактические беседы с учащимися школы на темы:
- «Физиология репродуктивной системы подростка и контрацепция» были охвачены девушки 11«А» класса в количестве 19 человек;
- «Физиология репродуктивной системы девочки» были охвачены девочки 6-х классов в количестве 29 человек.
- 05.02.20 – проведена беседа старшей акушеркой женской консультации Варыгиной Мариной Игоревной с девочками 6-х классов по вопросу «Здоровье и гигиена девочки».

Многие учащиеся в прошедшем году принимали участие во всероссийском месячнике по профилактике туберкулёза. С социальным педагогом школы ребята посмотрели документальные фильмы о туберкулёзе и его появлении, с последующим обсуждением. В этот период прошли такие конкурсы как: конкурс плакатов «Нет туберкулёзу!», конкурс мини-сочинений «Белая ромашка», конкурс рисунков «Здоровое питание – основа жизни!». В районном конкурсе «Нет туберкулёзу!» учащиеся нашей школы заняли 4 призовых места: два 1-х и 2-х (в разных номинациях).

Не остался без внимания и Всемирный день здоровья 7 апреля. В этот день во всей школе прошли мероприятия по активному вовлечению всех в спортивные соревнования. В лагере «Берёзка» прошли соревнования «Русские забавы» среди учащихся 6 классов. На площадке районного стадиона прошли игры «Спортивная карусель» для учащихся 7-8 классов. У учащихся начальной школы день здоровья прошёл под открытым воздухом, они посетили парк «Маршалково», познакомились с его обитателями, провели интересные развлекательные игры на свежем воздухе. Учащиеся 11-х классов в этот день прошли по 9-10 классам с интересными лекциями о правильном режиме дня, о влиянии свежего воздуха на человека, о значении и сохранении в порядке экологии родного края.

Не остался без внимания и вопрос о запрещения на территории школы курения. Этот вопрос рассматривался на заседаниях совета старшеклассников, советах профилактики, общешкольных и классных родительских собраниях. На классных часах и родительских собраниях рассматривались вопросы активного проведения каникул. Вовлечения учащихся в разнообразные мероприятия, конкурсы и соревнования.

Задачи, поставленные перед педагогическим и ученическим коллективами по пропаганде здорового образа жизни можно считать частично решёнными: увеличилось количество призовых мест в спорте, количество учащихся ведущих здоровый образ жизни. Однако необходимо обратить внимание на культуру питания учащихся. Отдельные ребята много едят (не здоровой пищи: чипсы, газированные напитки, и т.д.), но при этом мало двигаются, что приводит к различным видам заболеваний. Порой объём потребляемой пищи подростком не соотносится с его двигательным режимом.

Выводы:

Задачи, поставленные перед педагогическим и ученическим коллективами по пропаганде здорового образа жизни можно считать частично решёнными: количество призовых мест в спорте стабильно высокое, количество учащихся ведущих здоровый образ жизни и занимающихся спортом составляет 59,8%.

Проводимые в прошедшем учебном году профилактические мероприятия, беседы, лекций организовывались и проводились на должном уровне. Учащиеся активно принимают участие в массовых конкурсах и мероприятиях спортивно-оздоровительного характера. *В ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель» ведётся реализации школьного проекта «Здоровье и физическая культура».* Данный проект охватывает учащихся 1-11-х классов. Реализация проекта предполагает работу по двум направлениям: практическое и профилактическое.

В реализации практического направления *задействованы такие специалисты как: учителя физической культуры, биологии, химии, ОБЖ, тренеры-преподаватели детской спортивной школы, классные руководители 1-11-х классов, медицинский работник школы, узкие медицинские работники.*

Проект позволяет выявлять новые аспекты сущности ученика, поскольку он создает условия и предоставляет возможности для деятельности, через которую идет процесс социализации личности, перевод различных ценностей общества в плоскость внутреннего содержания человека. Физкультурно-спортивная деятельность как социальная деятельность выступает способом существования, формирования физически здоровой личности.

Результатом работы над проектом можно считать участие учащихся школы в соревнованиях военно-спортивной и спортивной направленности. Учащиеся стали победителями в соревнованиях по русской лапте, спартакиаде допризывной молодёжи, олимпиаде школьников по ОБЖ, соревнованиях по футболу, областных соревнованиях по хоккею, соревнованиях по шахматам, гимнастике, волейболу, спортивному ориентированию и д.р. соревнованиях. Итоги физкультурно-спортивной работы *на июнь 2020 года 14 призовых мест.*

Результаты анкетирования по занятости в спортивных секциях говорят об активности учащихся. Предпочтение отдаётся таким видам спорта как: футбол, баскетбол, волейбол. В этом учебном году наметился подъём охвата учащихся спортивными кружками и секциями. *Всего за прошедший год в нашей школе в спортивных кружках и секциях занималось 64,2%, что на 4,4% больше по сравнению с прошлым годом.*

В реализации проекта «Здоровье и физическая культура» неотъемлемым направлением является профилактическая работа по формированию здорового образа учащихся. На классных часах, на занятиях в кружках и секциях систематически проходили беседы о здоровом образе жизни; привлекаются специалисты ЦРБ для бесед с учащимися. Учащиеся сами являются активными участниками школьных, районных конкурсов.

За исследуемый период проведено 18 Дней здоровья на базе урочища «Маршалково».

Из всех выше указанных показателей вытекает вывод, что в МБОУ «СОШ №3 г.Строитель» эффективно ведётся реализации школьного проекта «Здоровье и физическая культура».

Так же необходимо обратить внимание при реализации школьного проекта «Здоровье и физическая культура» на формирование культуры питания у учащихся.

Проблемы по реализации программы «За здоровый образ жизни»:

По результатам медицинских обследований учащихся школы у нас продолжает наблюдаться увеличение таких заболеваний как ожирение, нарушение работы сердечно-сосудистой системы. Одной из причин данных заболеваний является малоподвижный образ жизни, нарушение питания, а так же приём достаточно калорийной пищи в течение дня. Поэтому необходимо обратить внимание на культуру питания учащихся в школе.

Не смотря на работу по запрещению курения в общественных местах, в течение прошедшего учебного года в школе было зафиксировано 5 случаев (на 3 меньше чем в прошлом году) использования электронных сигарет в общественном месте.

Одной из не решённых задач прошедшего года остаётся формирование устойчивого отношения к выполнению утреней зарядке. Зарядка в школе выполнялась не систематически, отдельные учителя порой просто забывали о её выполнении, классными руководителями не прививался в классах культ утреней зарядки.

Предложения по решению проблем по формированию здорового образа жизни

Исходя из вышеуказанного, в 2020-2021 учебном году необходимо:

-продолжить работу разъяснительную работу в классах по обязательному проведению утреней зарядки и продолжить конкурс на лучшее проведение утреней зарядки (видеоролики, фото или презентации);

- продолжить работу педагогического коллектива по реализации школьного проекта «Здоровье и физическая культура»;

- классным руководителям 1-11-х классов: уделить особое внимание формированию здорового образа жизни через привитие учащимся культуры правильного и рационального питания; провести тематические классные часы по формированию умения противостоять негативному проявлению со стороны, умения давать адекватную оценку своему здоровью, умение регулировать свои физические нагрузки;

- администрации школы способствовать реализации школьного проекта «Здоровье и физическая культура», используя возможности социума для реализации проекта;

- школьным специалистам совместно с медицинским работником школы продолжить работу по мониторингу состояния здоровья учащихся 1-11-х классов с целью реализации проекта «Здоровье и физическая культура»;

- обеспечить недопущение курения в общественных местах, путём привлечения к данному вопросу родительской общественности и органов муниципалитета.

Директор
ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель» Коновалова Н.В.

Аналитическую информацию
по итогам года подготовила Нестеренко С.А,
заместитель директора ОГБОУ «СОШ №3 с УИОП г.Строитель»